**Увага!  Коронавірус!**

**Пам’ятка для населення по профілактиці коронавірусної інфекції**

 **Коронавірусна інфекція** - гостре інфекційне вірусне захворювання, яке характеризується запаленням  слизових  оболонок  верхніх та нижніх дихальних  шляхів  з вираженою інтоксикацією.

 Зараження людини відбувається  повітряно-крапельним шляхом. Найчастіше захворюванню піддаються люди, які мали близькі контакти з людиною, яка захворіла: родичи, медичні працівники, педагогічні працівники, робітники колективів, які мали тісний контакт із хворими.

 Середня тривалість інкубаційного (скритого) періоду – 3-14 днів.

 Тривалість захворювання становить в середньому   6–7 діб.

 Серед симптомів зараження коронавірусом людини відзначається: підвищена температура, кашель, ускладнене дихання. Також воно може бути схожим на кишкову інфекцію, яка супроводжується  діареєю, нудотою, блювотою.

**Заходи  профілактики:**

* Уникайте подорожей
* Обмежте відвідування місць, де є скупчення людей;
* Уникайте тісного контакту з тими, хто має симптоми грипу чи застуди. Дотримуйтесь відстані  не менше 1 метра від хворих;
* Уникайте безпосереднього контакту з дикими чи свійськими тваринами;
* Часто і ретельно мийте руки з милом чи обробляйте антисептичними засобами для рук із вмістом спирту 60-80%;
* Очищайте  та дезінфікуйте  поверхні столів,  ручок дверей, стільців та ін.), використовуючи побутові миючі засоби;
* Регулярно  проводьте  вологе  прибирання  в місцях проживання та роботи, провітрювати  приміщення,  використовуючи бактерицидні лампи для знезараження повітря.
* Використовуйте захисну маску;
* Під час кашлю та чхання прикривайте рот і ніс зігнутим ліктем чи одноразовою серветкою, після чого викиньте серветку та вимийте руки з милом;
* Не торкайтеся немитими руками очей, носа, рота;
* Уникайте обіймів, поцілунків і рукостискань;

 Якщо з’явились симптоми (кашель, ускладнене дихання, підвищена температура, діарея) – негайно зверніться за медичною допомогою до свого сімейного лікаря або у відділення екстреної  медичної допомоги за телефоном **103 з мобільного** **телефону**.

 Викликайте екстрену медичну допомогу, якщо:

* у Вас лихоманка, температура тіла > 38,9 °С, яка прогресує протягом трьох діб та не піддається дії жарознижуючих лікарських препаратів;
* кровотеча з ясен або носу;
* двоє або більше хворих мають однакові симптоми;
* протягом 14 днів Ви повернулися з країни або міста, де виявлені випадки захворювання на коронавірусну інфекцію.