**ЯК ПРАВИЛЬНО ВИКОРИСТОВУВАТИ ЗАХИСНУ МАСКУ**

Одним із заходів профілактики грипу та ГРВІ та корона вірусу  є захист органів дихання від попадання вірусів. Для цього використовується медична нестерильна маска, або саморобна маска з 4 шарів марлі. При корона вірусної інфекції бажано використовувати маску-респіратор.

Основні правила при використання масок:

* Маска повинна закривати ніс та рот
* Маску потрібно замінювати кожні 3-4 години (одноразові маски повторному використанню не підлягають). При використання більшого часу в неї починають скупчуватись віруси та мікроби, що може привести до попадання їх в дихальні шляхи. Якщо маска стала вологою, її потрібно негайно змінити.
* Носити маску на свіжому повітрі не потрібно – вона надягається при можливому контакті з хворими, при відвідуванні місць скупчення народу (у т.ч. транспорт, магазини, ринок, тощо), при  уході за хворим.
* Використану маску необхідно акуратно зняти, зложити у поліетиленовій пакет. Одноразові маски з пакетом видаляються до сміття. Багаторазові пруться з милом, просушуються,  прасуються.
* Після зняття маски  необхідно ретельно помити руки з милом.
* Перед надяганням нової  маски руки також повинні бути чистими.

В період епідемічного неблагополуччя з грипу та ГРВІ, корона вірусної інфекції рекомендується  маску постійно носити з собою у чистому пакеті.